Hormonaly ACADEMY

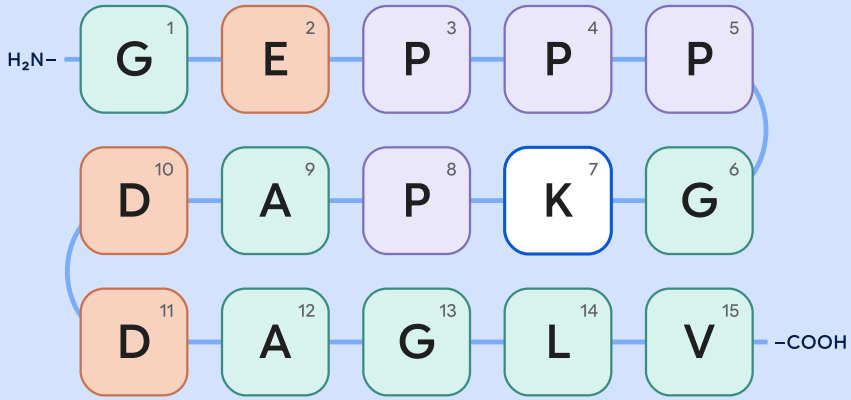
دراسة مرجعية مسندة بالأدلة • للأطباء المرخصين

BPC-157

مركب حماية الجسم

أدلة مصنفة علميا، وحالات التعرض البشري والتجارب المسجلة المحددة حتى 15 نوفمبر 2026، والوضع التنظيمي المؤرخ للببتيد المعدي الخماسي عشر الذي يسأل عنه مرضاك في العيادة.

الطبعة الثانية • طبعة منقحة نوفمبر 2026



15 حمضا أمينيا • 1,419.5 Da

H_2N–GEPPPGKPADDAGLV–COOH

حمضي (E, D)

قاعدي (K)

برولين (P)

غير قطبي

Fady Hannah-Shmouni, MD FRCPC

استشاري الغدد الصماء والوراثة الكيميائية الحيوية

دراسة مرجعية مسنَدة بالأدلة • للأطباء والممارسين المرخَّصين

BPC-157

مركّب حماية الجسم

مرجع سريري وعلمي للأطباء والممرضين الممارسين ومساعدي الأطباء والصيادلة والأطباء البيطريين والباحثين.

Fady Hannah-Shmouni, MD FRCPC

استشاري الغدد الصماء والوراثة الكيميائية الحيوية

الطبعة الثانية • طبعة منقّحة، نوفمبر 2026

Hormonaly Academy · 2026

بيانات النشر والطبعة

BPC-157: مركّب حماية الجسم. دراسة مرجعية مسنَدة بالأدلة للأطباء والممارسين المرخَّصين.

Fady Hannah-Shmouni, MD FRCPC

صادر عن Hormonaly Academy.

تاريخ الطبعات والإصدارات

- الطبعة الأولى، 2026.
- الطبعة الثانية، أكتوبر 2026 (الأدلة والوضع التنظيمي حتى 31 أكتوبر 2026).
- الطبعة الثانية، الإصدار الرقمي المنقَّح (PDF/UA-1)، نوفمبر 2026 (الأدلة والوضع التنظيمي حتى 15 نوفمبر 2026؛ التعداد الببليومتري في PubMed مثبَّت عند 31 أكتوبر 2026؛ إصدار openFDA لنظام FAERS بتاريخ 28 أكتوبر 2026).

حقوق النشر

جميع الحقوق محفوظة © 2026 لصالح Hormonaly Academy.

إصدار رقمي (PDF/UA-1) مزوَّد بمجموعات بيانات تكميلية مدمجة قابلة للقراءة آلياً (**BPC157_census_dataset_2026-10-31.csv**، و**BPC157_datasets_methods_and_data_dictionary.md**، و**BPC157_openfda_2026-10-28_queried_2026-11-08.csv**، و**BPC157_openfda_rerun_2026-11-08.json**).

تنبيه إخلاء المسؤولية

محتوى تعليمي مخصَّص للأطباء والممارسين الصحيين المرخَّصين. لا يغني هذا الكتاب عن الحكم السريري أو مشورة الاختصاصيين أو الإرشادات الطبية الرسمية، ولا يُعدّ توصيةً باستخدام مركّب BPC-157 أو وصفه أو بيعه أو اقتنائه. إن مركّب BPC-157 غير معتمد من قِبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) أو أي جهة تنظيمية أخرى في الولايات القضائية التي شملتها هذه المراجعة. ويتغير الوضع التنظيمي بموجب قرارات إدارية؛ ولذلك أُرِّخ كل سطر يتناول الوضع القانوني في هذا الكتاب، ويتعيّن على القارئ التحقّق من الوضع الراهن قبل الاستناد إليه. ولا ترد أرقام الجرعات البشرية إلا في الفصل 8، وهي تصف السجل الموثَّق في الأدبيات فحسب ولا تمثّل توصيات علاجية.

المحتويات

كيف تستخدم هذا الكتاب 4

مركّب BPC-157 في لمحة 9

الجزء 01 · الجزيء 12

1. تاريخ مركّب BPC-157: من العصارة المعدية إلى ملف التحضير الدوائي الفيدرالي 13
2. الكيمياء والحركية الدوائية والاستقلاب 43
3. آليات العمل 49

الجزء 02 · الأدلة العلمية 56

4. بنية الأدبيات العلمية وملامحها 57
5. الأدلة قبل السريرية: الجهاز العضلي الهيكلي 63
6. الأدلة قبل السريرية: القناة الهضمية والجلد والجروح 70
7. التأثيرات العصبية والجهازية 73
8. الجرعة: السجلّ الموثَّق 76
9. الأدلة البشرية 84
10. المأمونية والتداخلات الدوائية وجودة المستحضرات 96

الجزء 03 · التطبيقات السريرية 101

الوضع التنظيمي، 15 نوفمبر 2026 102

الاستطبابات الثلاثة عشر في صفحة واحدة 105

إصابات الأوتار والأربطة والعضلات (الدرجة D) 108

التعافي بعد الجراحة (الدرجة D) 111

ألم الركبة والفصال العظمي (الحقن داخل المفصل) (الدرجة D) 114

التهاب القولون التقرحي وداء كرون (الدرجة D) 117

إصابات السبيل الهضمي العلوي واعتلال المعدة المحدَث بمضادات الالتهاب اللاستيرودية (الدرجة D) 120

التهاب المثانة الخلالي ومتلازمة ألم المثانة (الدرجة D) 122

الحروق والجروح الجلدية (الدرجة D) 124

إصابات الدماغ الرضية والارتجاج (الدرجة D) 126

المزاج والقلق (الدرجة D) 128

إصابات الأعصاب المحيطية والحبل الشوكي (الدرجة D) 130

الحماية القلبية الوعائية (الدرجة D) 132

إصابات الكبد (الدرجة D) 134

الدنف السرطاني وسياقات طب الأورام (الدرجة D) 136

الجزء 04 · الممارسة السريرية 138

11. الأشكال الصيدلانية وطرق الإعطاء 139
12. المشورة الطبية والموافقة المستنيرة والمراقبة السريرية 153
13. توليف BPC-157 مع الببتيدات الأخرى 167

الجزء 05 · التجارب والتنظيم الدوائي 175

14. التجارب المسجَّلة والمسار المستقبلي 176
15. التنظيم الدوائي في الولايات المتحدة 199
16. التنظيم العالمي ومكافحة المنشطات 225

الجزء 06 · الحيوانات والطب البيطري 239

17. مركّب BPC-157 عبر الأنواع الحيوانية 240
18. الممارسة البيطرية 257

الملاحق والمراجع 278

المراجع 278
مسرد المصطلحات 305
الأسماء والمرادفات ورموز التطوير 312
نبذة عن المؤلف 314

قبل أن تبدأ

كيف تستخدم هذا الكتاب

دلالات شارات الأدلة، ودرجات التصنيف، ووسوم المراجع، والقواعد التحريرية المعتمدة في هذا الكتاب.

هذه هي الطبعة الثانية من كتاب BPC-157: مركّب حماية الجسم، في إصدارها المنقَّح الصادر في نوفمبر 2026. وقد أُعِدَّ هذا الكتاب للأطباء والممارسين المرخَّصين والباحثين والقراء المطلعين الذين يصادفون مركّب BPC-157 في الممارسة العملية. ويمثّل محتواه مادة تعليمية سريرية، لا توصيةً باستخدام BPC-157 أو وصفه أو بيعه أو اقتنائه. أُرِّخت جميع البيانات العلمية والأوضاع التنظيمية حتى 15 نوفمبر 2026 (مع النص صراحةً على تواريخ القطع الثابتة لمجموعات البيانات حيثما ينطبق ذلك)، علماً بأن الأوضاع التنظيمية تتبدّل بقرارات إدارية قد تصدر خلال أسابيع معدودة؛ لذا ينبغي التحقّق دائماً من أحدث المستجدات قبل الاعتماد على أي بيان تنظيمي.

شارات الأدلة

تظهر شارات في مطلع الفقرات الرئيسة لتبيّن بنظرة سريعة طبيعة الدليل العلمي الذي يستند إليه الادعاء اللاحق. وهي رموز موجزة لا تغني عن تفاصيل تصميم الدراسة الواردة في المتن. ولا تحمل أي شارة صفة البيانات البشرية ما لم تكن شارةً مخصَّصة صراحةً للدراسات البشرية.

الشارة	الدلالة
تجربة بشرية معشّاة	تجربة سريرية معشّاة مضبوطة بالشواهد أُجريت على البشر وأُعلِنت نتائجها. يوضّح المتن ما إذا كانت منشورةً بنص كامل أم معروفةً من ملخص مؤتمر فحسب.
تجربة بشرية	دراسة تدخّلية بشرية تتضمن مجموعة مقارنة ونتائج معلَنة، بما في ذلك التجارب المعروفة من ملخصات المؤتمرات فقط.
سجل تجربة سريرية	قيد في سجل للتجارب السريرية من دون نتائج بشرية معلَنة أو منشورة. التسجيل مجرّد سجل لبروتوكول بحثي وليس دليلاً سريرياً.
استطلاعي / رصد بشري	دراسات بشرية استطلاعية غير مضبوطة، أو سلاسل حالات، أو تقارير حالات، أو سجلات مرضى، أو مراجعات لملفات طبية.
حيواني / قوارض	بيانات حيوانية في الجسم الحي (أو تجارب مشتركة على الحيوانات والخلايا). لم يثبت ذلك لدى البشر.

كيف تستخدم هذا الكتاب · تابع

الشارة	الدلالة
مختبري (In vitro)	بيانات خلوية، أو مستمدّة من أنسجة معزولة خارج الجسم الحي، أو كيميائية حيوية. لم يثبت ذلك لدى البشر.
فرضية	آلية عمل مفترَضة أو خطر محتمل لم يُختبَر تجريبياً بعد.
تنظيمي	بيان للوضع القانوني أو التنظيمي مؤرَّخ، أو تأطير للممارسة السريرية في ضوء الاشتراطات التنظيمية.
إشارة سلامة	تُطبَع باللون الأحمر. تشير إلى ضرر محتمل: بلاغات تلقائية خطيرة تسمّي BPC-157 دواءً مشتبهاً به، أو تفاعل ضائر عاد عند إعادة التعرّض، أو تلوّث في المنتج. الإشارة التحذيرية لا تثبت العلاقة السببية.

فئات الأدلة التحريرية

يحمل كل مدخل من مداخل الاستطبابات في الباب الثالث حرفاً من A إلى D. وتشكّل هذه الحروف تصنيفاً تحريرياً للأدلة معتمَداً عبر الدراسات المرجعية الصادرة عن Hormonaly Academy. وهي تستعير تسميات مستويات اليقين الأربعة في منهجية GRADE، لكنها لا تمثّل تقييماً رسمياً وفق نظام GRADE؛ إذ لم يُنشأ ملف أدلة منفصل لكل حصيلة على حدة، بل يعبّر الحرف عن الحكم الإجمالي للمؤلف على مجمل الأدلة السريرية البشرية المتوافرة للاستطباب المسمّى. ويوازن هذا الحكم بين المجالات التي يعتمدها نظام GRADE لخفض درجة اليقين (مخاطر التحيز، وعدم الاتساق، وعدم المباشرة، وعدم الدقة، وتحيز النشر) وتلك المعتمدة لرفعها (مثل كِبَر حجم الأثر أو وجود تدرّج للاستجابة تبعاً للجرعة) [1]. ولا يكفي عدد الدراسات أو تسمية التصميم أو مصدر التمويل بمفرده لتحديد الحرف، وإن كانت الرعاية التجارية تُدرَس ضمن مخاطر التحيز. كما لا يمكن للأدلة المستمدة من استطباب آخر أن ترفع درجة اليقين لهذا الاستطباب. ولا يقيّم الحرف آلية العمل أو شيوع الاستخدام أو المشروعية القانونية أو توافر التحضير الصيدلاني المركَّب.

الفئة	المعنى	الدليل النموذجي
A: مرتفع	من غير المرجَّح أن تغيّر الأبحاث الإضافية مستوى الثقة في تقدير الأثر.	تجارب معشّاة منخفضة مخاطر التحيز تتميز بنتائج متسقة ودقيقة وقابلة للتطبيق المباشر على الاستطباب.

كيف تستخدم هذا الكتاب · تابع

الفئة	المعنى	الدليل النموذجي
B: متوسط	قد تغيّر الأبحاث الإضافية تقدير الأثر.	تجارب معشّاة خُفِّض تصنيفها بسبب قيد منهجي جسيم واحد، أو دراسات رصدية مضبوطة رُفِع تصنيفها بسبب كِبَر حجم الأثر مثلاً.
C: منخفض	الثقة في تقدير الأثر محدودة.	تجارب معشّاة تشوبها قيود منهجية جسيمة، أو دراسات رصدية مضبوطة. وتُحتسب النهايات البديلة ضمن عدم المباشرة.
D: منخفض جداً	تقدير الأثر يكتنفه قدر كبير جداً من عدم اليقين. يُعرَض مع شارة تصميم رمادية.	سلاسل حالات بشرية غير مضبوطة، أو تقارير حالات، أو نتائج معروفة من الملخصات فقط، أو بيانات بشرية تشوبها عدة قيود جسيمة.
D: غير مصنَّف	لم يُرصَد أي دليل بشري للاستطباب؛ ويتعذّر تصنيف درجة اليقين البشري. يُعرَض مع شارة تحفّظ كهرمانية.	بيانات حيوانية أو مختبرية في الزجاج أو آليّة بحتة فحسب.

يحمل كل استطباب لمركّب BPC-157 الدرجة D حتى تاريخ 15 نوفمبر 2026. ويُستخدَم الحرف D بطريقتين محدَّدتين يُفصَل بينهما في الجدول أعلاه وعبر الشارة المرافقة لكل مدخل: D بمعنى يقين منخفض جداً حيث تتوافر بعض البيانات البشرية؛ وD بمعنى غير مصنَّف حيث لم يُرصَد أي دليل بشري، فيسجّل الحرف D غياب الدليل البشري لا حكماً على جودته.

شارات تصميم الأدلة. تشير الشارة الكهرمانية (بيانات حيوانية، بيانات قوارض، آلية عمل فقط) إلى استطباب مصنَّف بالدرجة D، غير مصنَّف: أي إنه لم يُرصَد أي دليل بشري مباشر، ولم تصنَّف درجة اليقين البشري. أما الشارة الرمادية (دراسة بشرية استطلاعية، تقارير حالات، ملخصات فقط) فتشير إلى استطباب مصنَّف بالدرجة D، يقين منخفض جداً، وتسمّي تصميم الدراسة البشرية المتاح لذلك الاستطباب. وهذه التسميات التحريرية ليست تقييماً رسمياً مخصَّصاً لكل حصيلة وفق منهجية GRADE. إن غياب الدليل البشري لا يثبت فشل BPC-157 لدى البشر، بل يبيّن أن هذا السؤال العلمي لم يُختبَر في البشر بعد.

كيف تستخدم هذا الكتاب · تابع

وسوم المراجع

تُرقَّم المراجع حسب ترتيب أول استشهاد بها وتُدرَج في نهاية الكتاب. وكل مرجع مفهرس في PubMed يخلو من الوسم قد استُرجِع عبر معرّف PMID، وطوبق عنوانه ومؤلفه الأول واسم الدورية وسنة النشر، ودُقِّق الادعاء العلمي مقابل الملخص أو مقابل النص الكامل متى كان متاحاً للعموم؛ وكل قيد في سجل تجارب أو إشعار في السجل الفيدرالي أو سجل إلكتروني يخلو من الوسم قد قُرِئ مباشرةً من المصدر الأولي في التاريخ المذكور. أما الوسوم الأخرى فتُطبَع عقب المرجع.

الوسم	الدلالة
[not indexed in PubMed]	مصدر لا تفهرسه قاعدة PubMed: إشعارات السجل الفيدرالي، وسجلات التجارب السريرية، وقائمة WADA للمحظورات، وملخصات المؤتمرات، ومسودات ما قبل النشر.
[primary source read in excerpt]	حُدِّدت الوثيقة الرسمية الأصلية، غير أنه لم يُقرأ منها سوى مقتطف.
[read at one remove]	مأخوذ من تغطيات قانونية أو مهنية أو صحفية منشورة لوثيقة أولية، مع توافق التقارير المستقلة حول مضمونها.
[single secondary source]	كما سبق، ولكن بالاستناد إلى تقرير ثانوي واحد فقط عُثِر عليه؛ يُعامَل بوصفه معلومةً مؤقتة.
[unverified]	تعذّر تأكيده بالرجوع إلى سجل أولي، بما في ذلك البيانات المتعلقة ببراءات الاختراع.

القواعد التحريرية للكتاب

- الدليل أولاً. يُفصَل بوضوح بين النتائج المثبَتة، والنتائج الناشئة، والثقافة السريرية السائدة، والمعقولية الآليّة، وتُقرَن البيانات الحيوانية بعبارة «لم يثبت ذلك لدى البشر» حيثما خُشي أن يحمّلها القارئ أكثر مما تحتمل.
- تُوصَف كل دراسة بشرية بتصميمها وحجم عينتها، ويسمّي كل سطر تنظيمي الجهة التنظيمية المعنية ويُقرَن بتاريخ محدَّد.
- لا ترد أرقام الجرعات البشرية إلا في الفصل 8، مقرونةً بنوع مصدرها. أما الجرعات المذكورة في سائر الفصول فتصف كيفية إجراء دراسة حيوانية أو بيطرية بعينها ولا تُعدّ توصيات علاجية. وتنصّ مداخل الاستطبابات على عبارة: «لا توجد جرعة معتمدة من FDA أو EMA».

كيف تستخدم هذا الكتاب · تابع

- لا ترويج لمصادر الشراء: لا ذكر لبائعين أو منتجات تجارية أو منافذ اقتناء. ولا يُعامَل وسم «للاستخدام البحثي فقط» في أي موضع بوصفه مساراً قانونياً للاستخدام البشري.
- لا يُقتطَع شيء من البيانات، ولا يُختلَق أي رقم أو يُحسَب كمتوسط افتراضي أو يُنقَل بالتواتر من دون مصدر موثَّق.